

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн. цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	38	1,71/9,12/25,46/193,8	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,35/4,8/18,6/123
Плов с мясом	250	20,98/27,47/38,95/486,93	Гуляш	90	15,13/14,63/3,64/207,09
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,5/6,3/15,3/123	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,5/6,3/15,3/123
Пельмени отварные с маслом	205	17,09/22,27/32,26/398,78	Запеканка из мяса с овощами <b>NEW</b>	90	13,11/15,11/5,1/211,67
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	2,4/10,5/15,9/165	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	2,4/10,5/15,9/165
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17	Ежики куриные с красным соусом	90	12,53/11,36/5,98/176,68
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Слойка сахарная 1 шт	80	7,2/22,4/52,8/352	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	35	1,93/8,05/22,4/31,5
Котлета мясная	90	13,84/13/12,41/223,23	Птица тушеная с картофелем <b>NEW</b>	250	17,75/22,45/26,32/380,22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100			
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	35	1,93/8,05/22,4/31,5	Слойка сахарная 1 шт	80	7,2/22,4/52,8/352
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46	Мясные колобки	110	17,99/14,98/12,23/256,89
Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>III НЕДЕЛЯ</b>		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	<b>IV НЕДЕЛЯ</b>		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,35/4,8/18,6/123	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	35	1,93/8,05/22,4/31,5
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	Филе птицы запеченное с помидорами	90	16,6/15,52/1,38/212,93
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	35	1,93/8,05/22,4/31,5	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,35/4,8/18,6/123
Фрикадельки куриные с красным соусом	90	13,03/8,84/8,16/156,3	Курица запеченная со сливочно-сырным соусом	90	26,76/17,96/1,23/278,76
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Слойка сахарная	80	7,2/22,4/52,8/352	Слойка сахарная	80	7,2/22,4/52,8/352
Гуляш	90	15,13/14,63/3,64/207,09	Мясо тушеное	90	14,94/14,16/2,51/197,5
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,5/6,3/15,3/123	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	1,5/6,3/15,3/123
Мясная корзинка с сыром	90	25,81/27,17/7,87/381,07	Котлета мясная	90	15,81/13,47/11,23/230,1
Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	2,4/10,5/15,9/165	Кондитерское изделие промышленного производства 1 шт.	30	2,4/10,5/15,9/165
Биточек из птицы	90	16,3/13,2/14,05/241,01	Мясные колобки	110	17,99/14,98/12,23/256,89
Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Картофель запеченный	150	3,31/5,56/25,99/167,07
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100

**Стоимость питания 1 дня 140,00 руб.**